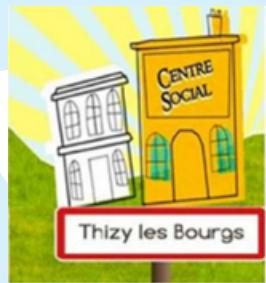


# Mobilités alternatives



## Chassons les préjugés pour mieux se déplacer

Gratuit

"Tous les jours, nous utilisons notre voiture pour nous déplacer, alors que d'autres solutions sont à notre disposition. Pourquoi ne les utilisons-nous pas plus souvent ?

Un atelier pour déconstruire nos idées préconçues sur les solutions de transports, et savoir mieux les utiliser, pour être plus autonome au quotidien

2h d'atelier animé par un professionnel de la mobilité, et vous accompagner pour une autonomie sans être dépendant de votre voiture.

**Le 29 Janvier à 14h00**  
**Centre Social de Thizy**  
Place juiverie  
Réservation obligatoire :  
04.74.64.03.51

# Mobilités alternatives

## Chassons les préjugés pour mieux se déplacer



Se déplacer, ce n'est pas anodin. Beaucoup de solutions pour se déplacer s'offrent à nous, mais nous n'en utilisons qu'une seule la plupart du temps : la voiture ! Pourtant d'autres solutions peuvent être aussi adaptées, et permettraient de protéger ma santé, mon budget, ou ma planète.

Cet atelier propose de déconstruire ensemble les idées reçues sur les alternatives à la voiture individuelles, et comprendre comment mieux les utiliser.

### Objectif de l'atelier

- Présenter les solutions locales existantes de mobilité
- Présenter les avantages et inconvénients de chacune de ses solutions
- Apprendre à choisir le mode de transport le plus approprié à ses trajets

### Prérequis

- Les participants à l'atelier doivent tous venir d'un même territoire
- s'adressent à tous retraités autonomes relevant des GIR 5 et 6, sans limite d'âge, vivant à domicile ou en résidence autonomie ou petites unités de vie

### Déroulé de l'atelier

- Jeu "brise glace" sur les mobilités
- Plateau de jeu pour découvrir les mobilités sur son territoire
- Travailler sur les idées reçues
- Travail sur les déplacements types du groupe

### Atelier financé par :

